



# PRAGUE spirit festival

8. ročník jógového festivalu s duší

PROGRAM 16 03–21 03 2018

## PÁTEK 16 03

VELKÝ SÁL

18.30–20.00  
ZAHÁJENÍ FESTIVALU S LEKCI  
OPENING WITH  
Stewart Gilchrist BHAKTIBATICS  
En

## SOBOTA 17 03

|   |  |  |  |   |  |   |   |
|---|--|--|--|---|--|---|---|
| VELKÝ SÁL                                 | 09.00–10.30<br>SET SAIL ON<br>THE BREATH<br>(ASHTANGA<br>VINJASA)<br>Dylan Bernstein<br>En | 11.00–13.00<br>CHAKRABATICS<br>(WORKSHOP)<br>Stewart Gilchrist<br>En | 14.00–15.30<br>SARASWATI FLOW<br>(FASCIAL YOGA)<br>Daniela Meinel<br>En                        | 16.00–17.30<br>THE INFINITE<br>PRACTISE<br>(DHARMA YOGA)<br>Jerome Burdi<br>En          | 18.00–19.30<br>NO FEAR NO FUN<br>(HAT HA YOGA)<br>Christina Tomal<br>En          | 19.30–21.00<br>LOVE AND<br>COMPASSION<br>(incl. live performance<br>by Elena Kubíčková<br>& Tomáš Reindl)<br>Dechen Thurman<br>Cz |   |
| SPIRIT<br>WISDOM<br>PŘEDNÁŠKY             |  | 11.00–12.00<br>MYOFASCIÁLNÍ<br>UVOLNĚNÍ V JÓZE<br>Ondřej Lunga<br>Cz | 12.30–13.30<br>JAK VĚST JÓGOVÉ<br>STUDIO<br>Tereza Kertesz<br>Cz                               | 14.00–15.00<br>TAJEMSTVÍ<br>TĚLOVÝCH SVÍCÍ<br>Z BÍLÝCH KARPAT<br>Kateřina Raisová<br>Cz | 15.30–16.30<br>PŘÍBĚHY<br>JÓGINOVA TĚLA<br>ANATOMIE JÓGY<br>Tereza Novotná<br>Cz | 17.00–18.30<br>JÓGA JAKO<br>NÁSTROJ FUNKČNÍ<br>MEDICÍNY<br>MUDr. Jan Vojáček<br>CFMP<br>Cz  |   |
| SPIRIT<br>GUESTS<br>KONŠELSKÝ<br>SALONEK  | 09.00–10.30<br>ALCHYMIE DECHU<br>Robert Gajdoš<br>Cz                                       | 11.00–12.30<br>NEW YORK STYLE<br>JIVA ROOTS<br>Ian Szydłowski<br>En  | 14.00–15.30<br>PLYNEME SPOLU<br>S POKOROU<br>HANUMANA<br>Tereza Březinová<br>Cz                | 16.00–17.30<br>STRACH DŮVĚRA<br>UVOLNĚNÍ<br>(VINJÁSA JÓGA)<br>Magdaléna Nguyen<br>Cz    | 18.00–19.00<br>OM CHANTING<br>Paulína Mrvová<br>Cz                               |   |   |
| PARTNER<br>YOGA STUDIOS<br>OBŘADNÍ<br>SÍŇ | 09.00–10.00<br>Lucie Duha<br>YOGAME,<br>KUNDALINI JÓGA<br>Cz                               | 10.15–11.15<br>Richard Vrdlovec<br>YOGA KARLIN,<br>MEDITACE<br>Cz    | 11.30–12.30<br>Kateřina Burešová<br>a Libor Hiller<br>STUDIO SEDMÉ<br>NEBE,<br>ACRO JÓGA<br>Cz | 12.45–13.45<br>Denisa Sengerová<br>SHALA,<br>VINJÁSA JÓGA<br>Cz                         | 14.00–15.00<br>Jana Sovová<br>YOGA PILATES<br>STUDIO,<br>VINJÁSA JÓGA<br>Cz      | 15.15–16.15<br>Lisa, Betti and Alex<br>PRAGUEYOGA<br>COLLECTIVE,<br>VINJÁSA JÓGA<br>En  | 16.30–17.30<br>Nela Anna Perglová<br>SHANTI GARDEN,<br>VINJÁSA JÓGA<br>Cz |

## NEDĚLE 18 03 PRAŽSKÁ JÓGOVÁ STUDIA

|   |  |   |   |   |   |
|---|--|---|---|---|---|
| 08.00–10.00<br>BANDHA, BUDDHA<br>and BALANCE<br>(ASHTANGA<br>VINJASA)<br>Dylan Bernstein<br>Shala<br>En | 09.00–11.00<br>THE ETERNAL<br>PRACTICE<br>(DHARMA YOGA)<br>Jerome Burdi<br>Yoga Pilates Studio<br>En | 10.00–13.00<br>SARASWATI FLOW<br>(FASCIÁLNÍ YOGA)<br>Daniela Meinel<br>TPT Zone<br>En | 11.00–13.00<br>EXPLORING<br>THE FILED OF LOVE<br>(JIVAMUKTI YOGA)<br>Ian Szydłowski<br>Yogame Praha<br>En | 14.00–16.00<br>MIND GAMES<br>(KUNDALINI YOGA)<br>Christina Tomal<br>Grain Space<br>En | 15.00–17.00<br>CEDAR TREE YOGA<br>OF MUSIC & SPIRITS<br>Dechen Thurman<br>Studio Sedmé nebe<br>En |
|---|--|---|---|---|---|

## PONDĚLÍ 19 03 PRAŽSKÁ JÓGOVÁ STUDIA

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | 11.00–12.30<br>POLEDNÍ LEKCE<br>„PHYSICAL<br>AND ENERGETIC<br>ALIGNMENT“<br>(DHARMA YOGA)<br>Jerome Burdi<br>Yogame<br>En | 20.00–21.30<br>GITA & GUNAS<br>SPIRITUL SORIÉ<br>Lady Ruth<br>Shanti Garden<br>En |
|--|---|---|

## ÚTERÝ 20 03 PRAŽSKÁ JÓGOVÁ STUDIA a STAROMĚSTSKÁ RADNICE

|  |   |
|--|---|
| 11.30–13.00<br>POLEDNÍ<br>LEKCE ASHTANGA<br>(AŠTANGA JÓGA)<br>Dalibor Štědranský<br>Yogame<br>Cz | 17.00–20.00<br>WORKSHOP<br>MINDFUL MOVES<br>(JIVAMUKTI YOGA)<br>Lady Ruth<br>Staroměstská radnice<br>En |
|--|---|

## STŘEDA 21 03

|  |
|--|
| 19.30<br>SNATAM KAUR<br>The Concert the closing ceremony of 8 <sup>th</sup> annual international yoga festival Prague Spirit Festival as a part of Snatam Kaur's european tour: vstupenky a slevový kód in order to buy your ticket click here: <a href="http://www.goout.net/cs/listky/snatam-kaur/yqpb">www.goout.net/cs/listky/snatam-kaur/yqpb</a> and add the special bonus code in order to obtain the discount: PragueSpirit2018. |
|--|



www.praguespiritfestival.com

